



**Sóc estudiant
de mobilitat!**

**ERASMUS+ | MOU
AURORA | ISEP
Studies 2023/24**



**UNIVERSITAT
ROVIRA i VIRGILI**

Continguts

1. Abans de marxar

Tràmits de mobilitat (Pàg. 4)
Cobertura sanitària (Pàg. 6)
Documents personals (Pàg. 7)
Visat i tràmits legals (Pàg. 7)
País de destí (Pàg. 8)
Allotjament (Pàg. 8)
Carnet d'estudiant internacional (ISIC) (Pàg. 8)
European Student Card (Pàg. 9)
Erasmus Student Network (ESN) (Pàg. 9)

2. Durant la mobilitat

Documents d'incorporació (Pàg. 10)
Serveis sanitaris (Pàg. 11)
Modificacions durant l'estada (Pàg. 11)

3. A la tornada

Tràmits finals (Pàg. 12)
Reconeixement acadèmic (Pàg. 12)

4. Resum dels tràmits obligatoris (Pàg. 13)

5. Finançament

Programa Erasmus+ (Pàg. 14)
Programa MOU (Pàg. 14)
Programa Aurora (Pàg. 14)
Programa ISEP (Pàg. 15)
Taula resum (Pàg. 16)

6. Ajuts a la formació lingüística (Pàg. 17)

7 - Preguntes freqüents (FAQ) (Pàg. 18)

1. Abans de marxar

1. 1. Tràmits obligatoris de mobilitat

Credencial del becarí

T'identifica com estudiant de mobilitat de la URV. Des de l'I-Center te l'enviem al correu electrònic.

Comunicació de dades

Si no ho has fet ja, omple el **formulari Comunicació de dades bancàries i de contacte**, adjuntant la següent documentació:

- Còpia del DNI/NIE vigent (arxiu PDF) - *No s'accepta el passaport!*
- Còpia de la primera pàgina de la llibreta bancària on aparegui: el teu nom com a titular, el número de compte corrent, el número IBAN i codi SWIFT/BIC (arxiu PDF).
- (si fos necessari) Certificat de residència fiscal: si una persona física no és resident fiscal a Espanya ho ha d'acreditar mitjançant el certificat de residència fiscal del seu país. Si no es disposa d'aquest document en el moment d'omplir el formulari es pot entregar a posteriori per correu electrònic a economy.icenter@urv.cat.

Learning agreement (Acord acadèmic)

Document acordat amb el/la coordinador/a de mobilitat on hi consten les tasques i/o assignatures que has de realitzar durant la teva estada de mobilitat.

ERASMUS+ STUDIES



Online Learning Agreement

Entra al [Portal de mobilitat](#) i veuràs l'opció de començar el teu **Online Learning Agreement (OLA)** a la part inferior.

RESTA DE PROGRAMES



Format paper

Instruccions:

- Descarregar el document del Moodle.
- Omplir-lo amb les dades facilitades per la institució de destí.
- Acordar les assignatures amb el/la coordinador/a de mobilitat i esperar al fet que l'OLA estigui aprovat.
- Enviar-lo a la institució d'acollida.

Data per tenir una **primera versió** aprovada pel coordinador de mobilitat: **15 de juny de 2023**.

Recorda que per poder reconèixer els crèdits del teu ensenyament, és imprescindible que t'hagis matriculat a la URV de les assignatures que estan recollides al *Learning agreement*. És molt important que marquis la casella de mobilitat en el moment de la matrícula i així garantiràs el seu reconeixement.

Qüestionari online

Volem conèixer la teva opinió respecte al funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV. Entra al Moodle i segueix l'enllaç per respondre online.

La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.

Curs d'interculturalitat

Per tal de preparar la teva estada de mobilitat, la URV et facilitarà uns continguts formatius sobre interculturalitat i multilingüisme a través del Moodle. El títol d'aquest curs d'interculturalitat és *Preparats, llestos, ja!*

OLS – Online Linguistic Support Erasmus+

La Comissió Europea requereix que els estudiants Erasmus+ realitzin **una prova de nivell d'idioma a l'inici i al final de la mobilitat**. La prova és obligatòria i el resultat no impedeix la realització de la mobilitat.

Durant la mobilitat **pots realitzar un curs d'idioma** (online i gratuït) per millorar els teus coneixements a través de la plataforma OLS.

Conveni de subvenció

Regula les condicions de la mobilitat entre les dues parts implicades (URV i tu): dates planejades de la mobilitat, imports de l'ajut... Des de l'I-Center te l'enviem al teu correu electrònic. Ens hauràs de retornar l'original signat abans d'iniciar la teva estada.

Model d'autorització de signatura

Si has de fer algun tràmit a la secretaria de la URV mentre ets fora, ho pots realitzar a través de la persona que has autoritzat en nom teu.

1. 2. Cobertura sanitària

TSE - La Targeta Sanitària Europea Erasmus+

La TSE o *European Health Insurance Card* (EHIC) acredita el dret a rebre les prestacions sanitàries (mèdiques) necessàries als països de la Unió Europea, de l'Espai Econòmic Europeu i a Suïssa, sempre atenent a la legislació del país d'estada.



És imprescindible que abans de marxar obtinguis la teva TSE. La pots aconseguir online o adreçar-te personalment a les oficines de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS), a una de les següents adreces:

Tarragona

Av. De Roma, 7
43005 Tarragona
Tel. 977 253564

Reus

Av. Països Catalans, 36
43202 Reus
Tel. 977 312272 / 977 12619

Tortosa

Av. De Colón, 16-20
43500 Tortosa
Tel. 977 500466

Si gaudeixes d'una cobertura sanitària diferent de la Seguretat Social (MUFACE, ISFAS etc.) has de dirigir-te a les oficines provincials de la cobertura en qüestió per sol·licitar la TSE amb còpia de la credencial de becar i la targeta MUFACE/ISFAS. Allà et facilitaran un document equivalent a la TSE pel període que consti en la credencial de becar.

Assegurança a càrrec de la URV

La URV proporciona i paga a tots els estudiants de mobilitat una assegurança d'accidents que cobreix la resta de circumstàncies excepcionals que es poden presentar (accidents, trasllat, responsabilitat civil, etc.).

L'assegurança cobreix tot el període acadèmic de la teva mobilitat. Rebràs el document per correu electrònic abans d'iniciar la teva estada de mobilitat. Conserva bé el certificat de l'assegurança, ja que és on es troba el telèfon de contacte de la companyia asseguradora i el procediment que s'ha de seguir en cas d'urgència.

Assegurança del programa ISEP

L'assegurança s'ha de contractar directament a través d'ISEP i té un import **pendent de confirmar**. Troba més informació [aquí](#).

1. 3. Documents personals

Assegura't que el teu document d'identitat sigui vigent durant tot el període de mobilitat, així com les targetes de debit/crèdit i d'altra documentació que puguis necessitar.

Et recomanem que te'n facis fotocòpies i escanegis els documents personals per guardar-los al teu correu electrònic o al núvol. També és recomanable informar-te sobre l'ús del compte bancari a l'estranger i què es pot fer en cas que perdis els documents personals.

1. 4. Visat i tràmits legals

És important que comencis ja la **tramitació del visat d'estudis i/o permís d'estada per estudis al país de destí, si fos necessari**. Per exemple, els països on es realitzen les estades del programa MOU no pertanyen a la Unió Europea, per la qual cosa has de conèixer quins són els tràmits que has de realitzar per poder-hi fer una estada. O si la teva nacionalitat no és europea, pots tenir requisits d'entrada específics al país de destí.

1. 5. País de destí

Cada país té una cultura, un idioma, uns costums molt diferents.

Intenta conèixer més detalls del país de destí abans de marxar, informa't dels plats típics, per exemple, o dels horaris en què es menja, de com es saluda o les convencions socials. Investiga sobre el clima, t'ajudarà a fer la maleta i emportar-te coses útils! Mira com són els endolls per comprar adaptador si és necessari.

1. 6. Allotjament

Informa't amb temps de les opcions d'allotjament al país de destí. Moltes universitats tenen residències que ofereixen habitacions als estudiants. També hi ha un seguit de pàgines web per trobar un pis compartit. No oblidis utilitzar les xarxes socials!

Durant els primers dies, pots allotjar-te a un hostel, hotel o pensió.

1. 7. Carnet ISIC

Aquest carnet és un servei de la International Student Identity Card Association amb què tens accés a descomptes a més de 130 països. L'ISIC és l'únic carnet d'estudiant acceptat mundialment.

Sol·licita el teu ISIC online [aquí](#).

The advertisement features the Rovira i Virgili University logo and name at the top left. On the right, it displays the ISIC (International Student Identity Card) and ITIC (International Teacher Identity Card) logos. A central banner reads "NOU CARNET ISIC/ITIC: PORTA'L AL MÒBIL" and "ARA PER NOMÉS 7,95€!". Below this, a smartphone displays a digital ISIC card with fields for name, ID number, and university details. To the right, a woman's face is partially visible. At the bottom right, a list of benefits includes: "Sin limite de edad", "Acceso a +155.000 ofertas", "Válido en +135 países", and "Reconocido por la UNESCO". Logos for partner organizations like WYSE TRAVEL and UNWTO are also present.

1. 8. European Student Card

Tens ja disponible el Carnet Europeu d'Estudiant (European Student Card - ESC) [a l'aplicació de la URV](#). La teva condició d'estudiant pren una dimensió europea!

Aquest carnet és com el teu carnet d'estudiant URV però amb una doble dimensió europea, visual i electrònica: amb holograma europeu i amb reconeixement electrònic a tot Europa. La diferència és que aquesta targeta està reconeguda a nivell europeu i la teva condició d'estudiant europeu es tradueix en un accés simplificat als serveis d'estudiant, als teus drets, i facilita la teva mobilitat a tots els nivells. A més, permet gaudir d'activitats culturals a preus reduïts i descomptes a tota Europa.

El funcionament és molt senzill, un cop l'has incorporat a l'aplicació URV, el podràs portar sempre amb tu. Veuràs que el **Carnet Europeu d'Estudiant** té un codi QR: Aquest codi pot ser escanejat amb qualsevol lector, valida automàticament que ets estudiant de la URV, i et dona accés a tots els serveis, descomptes i avantatges propis dels estudiants arreu d'Europa.



1. 9. Erasmus Student Network



ESN és una associació d'estudiants que participa al programa Erasmus+. Les activitats són una bona eina per ajudar a integrar-te en el nou ambient, conèixer gent, fer amics, i alleugerar el xoc cultural.

2. Durant la mobilitat

2. 1. Documents d'incorporació

Certificat d'estada

Hauràs de lliurar una còpia d'aquest certificat durant els primers dies de la teva estada a la institució de destí.

Instruccions:

- Descarregar el document.
- Demanar a la institució de destí que certifiquin la data de la teva incorporació, que el signin i hi posin un segell.
- Pujar-lo al Moodle en el termini màxim de **15 dies** des de la data d'arribada (per tal de rebre el finançament corresponent).

Fitxa de contactes

Omple el [formulari online](#) que trobaràs a Moodle quan arribis al destí.



Aquesta informació ens serveix per:

- Atendre't amb més rapidesa en cas que es produeixi una urgència durant la teva estada.
- Ens ajuda a construir una base de dades de possibles allotjaments, que ens seran de molta ajuda en futures edicions.

Learning agreement i canvis

Un cop arribis a la institució de destí cal que aquesta signi també el *Learning agreement* definitiu i l'has de pujar a la tasca del Moodle. Si has fet el OLA te l'han de signar a través de la plataforma.

Qualsevol canvi que facis també l'ha de validar el teu coordinador de mobilitat URV i l'hauràs de tornar a pujar a la tasca del Moodle i fer les modificacions de matrícula pertinents.

2. 2. Serveis sanitaris

Informa't dels serveis sanitaris més propers durant la mobilitat, guarda't bé la teva assegurança de la URV i, si la tens, la Targeta Sanitària Europea.

2. 3. Modificacions durant l'estada

Full d'incidències

En el cas que vulguis ampliar o reduir la teva estada, pregunta a la institució d'acollida si és possible. Si ho aproven, envia al teu coordinador de mobilitat URV el **Full d'incidències** on sol·licites l'ampliació/reducció de l'estada signat per la institució de destí i quan ho tinguis signat per les 3 parts ens ho fas arribar a mobility.out@urv.cat

Si els canvis afecten a assignatures de la URV (Canvis de matrícula) posa't en contacte amb la Secretaria del teu centre.

3. A la tornada

3. 1. Tràmits finals obligatoris

Hauràs de realitzar aquests tràmits
en **15 dies des de la finalització de la teva estada.**

Certificat d'estada

Cal pujar a Moodle **el Certificat d'Estada** en què constin les dates d'arribada i sortida reals, signat i segellat per la institució de destí.

Qüestionari *online*: avaluació de la mobilitat

Volem conèixer la teva opinió respecte al funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV. Entra al Moodle i segueix l'enllaç per respondre online.

La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.

EU Survey Erasmus+

Cal realitzar el qüestionari de la UE **tan bon punt rebis el correu electrònic amb el seu enllaç**. És obligatori d'acord amb les normes del Programa Erasmus+.



ATENCIÓ

En cas que no compleixis amb aquests tràmits finals dins del termini, no tan sols no efectuarem l'ingrés de la resta de l'ajut, sinó que ens veuríem obligats a reclamar-te les quantitats ja abonades.

3. 2. Reconeixement acadèmic

La institució de destí ha de fer arribar al **teu coordinador de mobilitat les teves qualificacions** per tal que es puguin reflectir al teu expedient acadèmic de la URV o al Suplement Europeu del Títol. En cas que te'l facin arribar a tu, envia-li al teu coordinador/a.

4. Resum dels tràmits obligatoris *

	Erasmus +	MOU	AURORA	ISEP
ABANS				
Comunicació de dades	X	X	X	X
<i>Learning agreement</i>	X	X	X	X
Qüestionari inicial	X	X	X	X
Curs interculturalitat	X	X	X	X
OLS	X			
Conveni de subvenció	X	X	X	X
DURANT				
Certificat d'estada: incorporació	X	X	X	X
Fitxa de contacte	(X)	(X)	(X)	(X)
Full d'incidències (ampliació / reducció)	(X)	(X)	(X)	(X)
<i>Learning agreement: canvis</i>	(X)	(X)	(X)	(X)
DESPRÉS				
Certificat d'estada: complet	X	X	X	X
Qüestionari final	X	X	X	X
<i>Learning agreement: versió final</i>	(X)	(X)	(X)	(X)
<i>EU Survey</i>	X			

*El símbol (X) representa que el tràmit és opcional.

5. Finançament *

5. 1. Programa Erasmus



L'estudiant del programa Erasmus+ rep un ajut amb fons provinent de la Unió Europea (SEPIE).

S'efectuaran 2 pagaments: el 70% en començar la mobilitat i la resta en finalitzar.

- La quantitat depèn del nivell de vida del país de destí i de les condicions econòmiques de l'estudiant i oscil·la entre 250 € i 600 €.
- El nombre de mesos finançats varia anualment en funció de la disponibilitat pressupostària. S'informarà convenientment.
- Els estudiants que acreditin que realitzen un desplaçament ecològic poden rebre un complement de 50 € i fins a 4 dies addicionals de beca.

5. 2. Programa MOU

La URV ofereix un ajut únic als estudiants que participen en el programa MOU. Per aquest curs l'ajut s'ha fixat en 1.200 €.

S'efectuaran 2 pagaments: el 70% en començar la mobilitat i la resta en finalitzar.

5. 3. Programa AURORA

PENDENT DE CONFIRMAR segons concessió del nou projecte.

L'estudiant del programa Aurora rep un ajut amb fons provinent de la URV i de l'Aliança Aurora, cofinançat pel Ministerio de Universidades i la Unió Europea. S'efectuaran 2 pagaments: el 70% en començar la mobilitat i la resta en finalitzar.

CURS 2022/23:

- La quantitat depèn del nivell de vida del país de destí i de les condicions econòmiques de l'estudiant i oscil·la entre 460 € i 560 €.
- Complement Social oscil·la entre 300 i 200 € al mes.
- Ajut de viatge, que es tracta d'un concepte fix de 275 €.
- Es finançaran 2 dies de viatge addicionals.

5. 4. Finançament ISEP

El programa ISEP té unes condicions de finançament específiques:

Per participar en el programa cal fer un ingrés no reemborsable a ISEP de les taxes establertes: **ISEP Placement Fee**.

Abans de començar l'estada s'ha de deixar un dipòsit a la URV que serveix per cobrir les **despeses d'allotjament i de manutenció** a la universitat de destí.

La URV ofereix un ajut únic als estudiants que participen en el programa ISEP. Per aquest curs l'ajut s'ha fixat en 1.200 €.

5. 5. Altres ajuts, beques i crèdits

En cas que hi hagi beques disponibles, et farem arribar la informació sobre els tràmits que has de seguir per sol·licitar-les al correu electrònic i també publicarem la informació al web de mobilitat de la URV. Has d'estar atent a la safata d'entrada del teu correu per no perdre l'oportunitat de gaudir d'aquestes beques.

* L'assignació dels ajuts resta condicionada a la disponibilitat de fons.

5. 6. Taula resum

FINANÇAMENT PROGRAMA ERASMUS+ 2023/24			
Grup de països	Import bàsic	Ajuda addicional	
Grup 1: Dinamarca, Finlàndia, Irlanda, Islàndia, Liechtenstein, Luxemburg, Noruega, Suècia, Regne Unit, Suïssa.	350 €/mes	600 €/mes	
Grup 2: Alemanya, Àustria, Bèlgica, França, Grècia, Itàlia, Malta, Països Baixos, Portugal, Xipre, Andorra, Estat del Vaticà, Mònaco, San Marino.	300 €/mes	550 €/mes	
Grup 3: Bulgària, Croàcia, Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Hongria, Letònia, Lituània, Macedònia, Polònia, Romania, República Txeca, Sèrbia, Turquia.	250 €/mes	500 €/mes	
Ajut al viatge ecològic: 50 € i fins a 4 dies addicionals a l'ajut de l'estada.			
FINANÇAMENT PROGRAMA MOU 2023/24			
Resta de països no Erasmus ni Aurora			1.200 €
FINANÇAMENT PROGRAMA ISEP (EXCHANGE) 2023/24			
ISEP Placement Fee: \$100 + \$375 Allotjament i manutenció: 3.375 €/semestre Assegurança: Per confirmar (més informació aquí)			Ajut URV: 1.200€
FINANÇAMENT PROGRAMA AURORA 2023/24 (PENDENT DE CONFIRMAR)	Grup 1	Grup 2	Grup 3
	Regne Unit, Dinamarca, Islàndia	Països Baixos, Àustria, Alemanya, Itàlia	República Txeca
Ajuda base	560 € / mes	510 € / mes	460 € / mes
Complement Social	300 € / mes	250 € / mes	200 € / mes
Ajut de viatge	275 €	275 €	275 €

6. Ajuts a la formació lingüística

És important que et preparis lingüísticament per a la teva estada.

La URV col·labora en la teva formació lingüística a través d'una bossa d'ajuts que serveixen per finançar cursos de llengües estrangeres dels estudiants de mobilitat.

Només es contemplen com a vàlids per aquesta convocatòria, els cursos intensius que es realitzin abans de l'inici del període de mobilitat i organitzats a:

- **Servei Lingüístic de la URV.**
- **Altres universitats o institucions públiques** de qualsevol població de l'estat espanyol.
- **Escola Oficial d'Idiomes** de qualsevol població de l'estat espanyol.
- **Altres universitats o institucions** del país de la institució de destí.

Consulta la convocatòria dels **Ajuts per a la formació lingüística** a la pàgina web de mobilitat.

Atreveix-te a parlar en la llengua del país de destí encara que no tinguis un bon nivell, cometre errors és una part important del teu aprenentatge. **No tinguis por a equivocar-te!**

7. Preguntes freqüents (FAQ)

- **Com sé quina data he d'incorporar-me a la institució de destí?**

Pots accedir a la seva pàgina web o contactar amb l'oficina internacional de destí per consultar el calendari acadèmic o per saber si fan sessions de benvinguda.

- **On puc trobar el pla d'estudis de la institució de destí?**

A la pàgina web oficial de destí podràs trobar tota la informació pertinent a la teva titulació. Sovint tenen una web dedicada a la mobilitat.

- **Amb qui he d'acordar les convalidacions acadèmiques de les assignatures?**

El responsable acadèmic a qui has de dirigir les consultes sobre assignatures és el/la coordinador/a de mobilitat del teu centre / titulació. Per saber qui és el teu coordinador, dona clic [aquí](#).

- **Necessito visat? Com puc gestionar-lo?**

Depèn de la teva nacionalitat i del país de destí. Consulta el web dels organismes oficials del país de destí i el web del Ministeri d'Afers Exteriors espanyol.

- **Quan rebré l'assegurança de mobilitat?**

L'assegurança se t'enviarà abans de marxar a la teva institució de destí condicionat a què ens hagi enviat prèviament el *Learning / Training Agreement* degudament complimentat i signat per tu i el/la coordinador/a de mobilitat de la URV.

Es basa en les dates que ens has comunicat, si canvien ens has d'informar!

- **No sé si he fet tots els tràmits inicials, on ho puc mirar?**

A la pàgina web de l'I-Center pots trobar tots els tràmits que has de fer abans, durant i després de la mobilitat.

Entra al Moodle: Espai de Mobilitat, fes l'autoinscripció al teu grup segons les instruccions rebudes per correu electrònic i veuràs tots els tràmits que has de fer, com ho has d'entregar/gestionar i pots marcar tot allò que ja hakis fet.

- **Com puc sol·licitar la beca Erasmus+/MOU/AURORA/ISEP?**

Aquestes beques les gestionem des de l'I-Center automàticament quan tens una plaça assignada i acceptada. L'únic que has de fer és anar seguint els tràmits que trobaràs en aquest fulletó, l'Espai de Mobilitat del Moodle i a la pàgina web.

- **En quin idioma he de fer la prova OLS?**

En principi l'hauries de fer en l'idioma del país de destí, però pots triar el que vulguis a la plataforma.

- **Quan rebré el pagament de la beca?**

El pagament es farà unes setmanes després que hakis fet tots els tràmits inicials i de durant indicats a l'Espai de Mobilitat de Moodle.

Rebràs el pagament final de la quantitat que quedi pendent (segons les dates que constin el certificat d'estada **final**), un cop hakis fet tots els tràmits obligatoris finals.

- **He de canviar assignatures del *Learning Agreement*. Què faig?**

Pots fer les modificacions a través del document de Canvis (*Changes to the Learning Agreement / During the mobility*).

Cal que estigui aprovat per la institució de destí i després l'has d'enviar per correu electrònic al teu coordinador de mobilitat i pujar al Moodle. Els estudiants del programa Erasmus+ ho heu de fer online: OLA.

- **Es poden fer modificacions de matrícula?**

Si els canvis que fas al *Learning Agreement* afecten assignatures matriculades a la URV, has de fer el canvi corresponent a la teva matrícula. Consulta la secció de tràmits administratius a [la secretaria del teu centre](#).

- **Com es convaliden les notes que he tret de mobilitat?**

La teva institució d'acollida ha de generar un document de notes (*Transcript of Records*) que et pot entregar a tu o pot enviar directament a la URV. Pregunta a la institució de destí quan i com faran arribar aquesta informació a la URV: a través teu, per correu postal a l'I-Center, al teu centre, etc.

El teu coordinador de mobilitat trasllada la convalidació al teu expedient acadèmic.



UNIVERSITAT
ROVIRA i VIRGILI



Programa **MOU**



Cofinanciado por
la Unión Europea



AURORA



Esta actividad cuenta con
financiación del Ministerio de
Universidades.



INTERNATIONAL CENTER
Universitat Rovira i Virgili

Desitgem que tinguis una estada inoblidable i molt profitosa!



International Center

Avinguda Països Catalans, 17-19, 43007

Tarragona

Tel.: (+34) 977 25 6595 / (+34) 977 55 9754

mobility.out@urv.cat

[Pàgina web](#)

 [International Center URV](#)

 [@icenterURV](#)

DEMANA CITA PER
VENIR A L'OFICINA

Escaneja'm!

